



Institut für Systemarbeit

Margarete Tammilehto
Dipl. Human Design Analytikerin
Systemisch-psychol. Beratung/Therapie
Schulstrasse 2, 8952 Schlieren
www.systemarbeit.ch

Tel. 079 464 22 84

Systemaufstellungen in der Gruppe

Der Schwerpunkt von Systemarbeit liegt in der Einzelarbeit, und doch ist die Vertiefung der Arbeit im Rahmen einer Gruppe in vielen Fällen empfehlenswert.

Familienstellen: In manchen Familien gibt es Krankheiten, Symptome oder Ereignisse wie z.B. Unfälle oder Suizide, die sich über mehrere Generationen wiederholen. Solche Phänomene sind belastend, und es ist schwierig, sich selbst zu sein und konstruktiv damit umzugehen.

Re-Inszenierungen am Arbeitsplatz: Einen grossen Teil unseres Lebens verbringen wir am Arbeitsplatz. Wenn unsere Beziehungsmuster von familiären Verstrickungen geprägt sind, laufen wir Gefahr, am Arbeitsplatz ungelöste Themen früherer Generationen zu re-inszenieren.

Haustiere im Familiensystem (in Zusammenarbeit mit Catharina Stucki): Tiere sind oft Spiegel der Menschen, d.h. sie reflektieren die Seelennöte der Menschen, zu denen sie gehören. Es entlastet die Tiere, wenn ihre Halter den systemischen Zusammenhang durchschauen, Verantwortung für ihre Themen übernehmen und achtsam dafür sorgen, dass das Tier mehr sich selbst sein kann.

Human Design Aufstellungen: Das Human Design System hilft uns, konkreter fassen zu können, wer wir sind und damit auch klarer für uns selbst eintreten zu können, mehr Mut zu haben, zu uns selbst zu stehen, uns zuzumuten so wie wir sind und gleichzeitig toleranter zu werden anderen Menschen gegenüber, die ja auch einfach so sind, wie sie sind. Human Design Aufstellungen stellen eine sinnvolle Vertiefung nach einem Human Design Reading dar.

Die Tagesseminare finden jeweils am ersten Sonntag des Monats im Institut für Systemarbeit statt (9.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr).

Kosten: Fr. 240.— (pro Systemaufstellung)

Die Anzahl der TeilnehmerInnen und der zu bearbeitenden Anliegen ist begrenzt. Information und Anmeldung auf info@systemarbeit.ch